



api
Conception CréAp

Semaine du 02 au 08 octobre 2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Côté salé	Côté salé	Côté salé	Côté salé	Côté salé
Chou frisé/ au soja Salade verte/croutons/maïs Potage de légumes Mortadelle/ cornichons	Taboulé à la menthe Salade de soja Mâche au fromage Verrine Thai (soja, choux chinois, carotte, ananas)	Laitue & concombres & poivrons rouges Emincé de champignons Salade de chou fleur/thon/maïs	Salade mêlée aux herbes fraîches Carottes râpées Cœurs de palmier Terrine de légumes/crème ciboulette	Salade de lentilles Betteraves bulgare Batavia & tomates Surimi/ mayonnaise
<i>Pommes vapeur</i> Compotée de fenouil	Riz Cantonnais <i>Wok de légumes</i>	<i>Frites</i> Tomates à la Provençale	<i>Tagliatelle</i> Ratatouille fraîche	<i>Riz pilaf</i> <i>Poêlée de choux</i>
Plat du monde Tartiflette	Plat du monde Dinde au curry		Plat du monde Tagliatelle à la Bolognaise	Plat du monde Choucroute
Filet de lingue à l'estragon	Merlu au safran	Omelette au fromage	Filet de colin sauce vierge	Beignets de Calamars
Poulet rôti aux herbes	Rôti de bœuf & petit jus	Longe de porc confite aux oignons	Lapin à la moutarde	Chipolatas aux herbes
Côté sucré	Côté sucré	Côté sucré	Côté sucré	Côté sucré
Laitage & Cie Fruit frais du jour	Laitage & Cie Fruit frais du jour	Laitage & Cie Fruit frais du jour	Laitage & Cie Fruit frais du jour	Laitage & Cie Fruit frais du jour
Desserts du jour : Salade de fruits exotiques frais Compote aux choix Légeois chocolat	Desserts du jour : Beignet à la confiture Fromage blanc & coulis Pêches au sirop	Buffet de desserts Compote de fruits rouges Yaourt aux fruits mixés Crème dessert aux choix	Buffet de desserts Mousse au chocolat Faisselle Cocktail de fruits au sirop	Buffet de desserts Poire rôtie au miel Flan nappé au caramel Yaourt aromatisé

Bon Appétit !

MENUS ETABLIS SOUS RESERVE D'APPROVISIONNEMENT

Nouvelle recette



Produit de notre région



Plat cuisiné maison



Recette "coup de cœur"



Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.



Semaine du 09 au 15 octobre 2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Côté salé	Côté salé	Côté salé	Côté salé	Côté salé
Salade de Betteraves Salade d'haricots verts Feuilles de chêne rouge Pâté de campagne <i>Farfalle</i> Gratin de poireaux ----- Plat du monde Tajine d'agneau ----- Dos de Merlu rôti à la vanille & gingembre Chicken Wings	Salade d'Automne au curry Salade de jeunes pousses Salade de Petits Pois à la menthe Quiche au fromage Riz de Camargue <i>Poêlée de haricots plats</i> ----- Plat du monde Poulet à l'espagnole ----- Pavé de saumon à l'aneth Jambon braisé & sauce au bleu	Batavia Melon/Jambon cru Salade de Quinoa /tomate/thon/haricots verts <i>Flageolets</i> Carottes vichy ----- Cabillaud à la Bordelaise Bœuf Bourguignon	Champignons à la Grecque Salade Frisée Coleslaw Salade de pâtes aux fruits de mer <i>Semoule</i> Fondue d'endives au curcuma ----- Plat du monde Accras de Morue ----- Colin sauce champignons	Concombres & féta Salade mêlée Salade haricots coco au thon Velouté de légumes <i>Frites</i> <i>Céleri braisé</i> ----- Fish & Chips Rôti de Dinde aux oignons
Côté sucré	Côté sucré	Côté sucré	Côté sucré	Côté sucré
Laitage & Cie Fruit frais du jour ----- Desserts du jour : Cheesecake aux poivre Pomme cuite au four Crème dessert chocolat	Laitage & Cie Fruit frais du jour ----- Desserts du jour : Mousse citron Falselle & crème de marrons Salade d'agrumes	Laitage & Cie Fruit frais du jour ----- Desserts du jour : Ile flottante Fromage blanc aux fruits Cocktail de fruits	Laitage & Cie Fruit frais du jour ----- Desserts du jour : Compote aux choix Entremet pistache Ananas au sirop	Laitage & Cie Fruit frais du jour ----- Desserts du jour : Pêches au sirop Coupe légère Cake aux fruits

Bon Appétit !

MENUS ETABLIS SOUS RESERVE D'APPROVISIONNEMENT

Nouvelle recette
 Produit de notre région
 Plat cuisiné maison
 Recette "coup de cœur"

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.



api
Conception CréAp

Semaine du 16 au 22 octobre 2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Côté salé	Côté salé	Côté salé	Côté salé	Côté salé
Duo de feuilles de chêne Cœurs de palmier /avocat/surimi Salade Seventies (lentilles/poivrons/tomates/ petits pois) Mousse de foie de canard <i>Riz de Camargue</i> Duo de carottes /salsifis au thym	Endives en salade Laitue aux noix Salade de Pomme de terre à l'Ecossaise (thon, surimi) Œufs mimosa <i>Pennes</i> Tombée de poireaux	Duo de mâche & mais Macédoine de légumes Salade Italienne <i>Pommes En robe des champs</i> <i>Blettes à la provençale</i>	Salade Caesar Salade Mélangée Potage de légumes Mini crêpe au fromage <i>Boughour BIO</i> <i>Gratin de potiron</i>	Trio concombres/tomates/ jambon Salade Frisée Salade de chou Salade Mexicaine <i>Frites</i> <i>Haricots verts aux amandes</i>
Plat du monde	Plat du monde		Plat du monde	Plat du monde
Blanquette de la mer Steak haché, sauce aux poivres Escalope de volaille au concassé de tomates	Penne à la Gricia (au jus de lardons fumés) Omelette à la ciboulette Navarin d'agneau	 Filet de lieu en papillote Saucisse de Toulouse	Poulet Tandoori Alle de raie aux câpres Paupiette de Veau aux olives	 Filet de merlu meunière Bœuf (VBF) aux carottes
Côté sucré	Côté sucré	Côté sucré	Côté sucré	Côté sucré
Laitage & Cie Fruit frais du jour Desserts du jour : Poires cuites au chocolat Salade de Fruits Coupe Liégeoise	Laitage & Cie Fruit frais du jour Desserts du jour : Crumble maison aux bigarreaux Compotes aux choix Pomme Cuite au Four	Laitage & Cie Fruit frais du jour Desserts du jour : Tarte au Nutella maison Fromage blanc à la confiture Cocktail de fruits	Laitage & Cie Fruit frais du jour Desserts du jour : Ananas rôti Mousse au chocolat blanc Pêches au sirop	Laitage & Cie Fruit frais du jour Desserts du jour : Cake maison aux fruits Cocktail de fruits Compotes aux choix

Nouvelle recette



Produit de notre région



Plat cuisiné maison



Recette "coup de cœur"



Produit BIO



Bon Appétit !

MENUS ETABLIS SOUS RESERVE D'APPROVISIONNEMENT

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.



Semaine du 06 au 12 novembre 2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Côté salé	Autour de l'Italie Côté salé	Côté salé	Côté salé	Côté salé
Jeunes Pousses aux lardons Salade de champignons au thon Salade d'haricots blancs aux dés de volaille Rillettes <i>Pommes de terre persillées</i> Pain de légumes ----- Plat du monde Porc des îles aux bananes & à l'ananas ----- Saumon à l'échalote Viennoise de dinde/ Sauce Barbecue	<i>Salade Italienne</i> <i>Anti Pasti de légumes marinés</i> <i>Salade verte</i> <i>Coppa</i> <i>Spaghetti</i> <i>Légumes à l'Italienne</i> ----- Plat du monde <i>Osso Bucco à l'orange</i> ----- <i>Filet de cabillaud à la Calabrese</i> <i>Boblito Misto</i>	Concombres à la Crème Guacamol et toast Duo de feuilles de chêne <i>Riz de Camargue créole</i> <i>Brunoise de légumes</i> ----- Bouchées de la mer Fricassé de Volaille à la Niçoise	Endives au bleu Salade Asiatique Carottes râpées aux olives Sardines au citron <i>Frites</i> <i>Haricots Plats</i> ----- Plat du monde Brochette de bœuf façon teriyaki ----- Filet de Hoki au fenouil Sauté d'agneau façon Grand-mère	Potage du jour Salade de Batavia Salade de maïs et Tomate/jambon Pois chiches au cumin <i>Quinoa BIO</i> <i>Gratin de courge</i> ----- Plat du monde Blanquette de la mer ----- Saucisse de Toulouse Rôti de porc aux herbes
Côté sucré Laitage & Cie Fruit frais du jour ----- Desserts du jour : <i>Compote Maison</i> Salade de fruits frais Crème dessert pralinée	Côté sucré Laitage & Cie Fruit frais du jour ----- Desserts du jour : Salade d'agrumes Paires au sirop <i>Tiramisu au chocolat</i>	Côté sucré Laitage & Cie Fruit frais du jour ----- Desserts du jour : Abricots au sirop Fromage blanc & crème de marrons Compote au choix	Côté sucré Laitage & Cie Fruit frais du jour ----- Desserts du jour : Pudding & son coulis de strawberry Cocktail de fruits Ananas Frais	Côté sucré Laitage & Cie Fruit frais du jour ----- Desserts du jour : <i>Salade de fruits BIO</i> Eclair au chocolat Paires au sirop

Nouvelle recette

Produit de notre région

Plat cuisiné maison

Recette "coup de cœur"

Produit BIO

Bon Appétit !

MENUS ETABLIS SOUS RESERVE D'APPROVISIONNEMENT

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.



Semaine du 13 au 19 novembre 2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Côté salé	Côté salé	Côté salé	Côté salé	Côté salé
Cèleri Rémoulade Salade de mâche Concombres/vinaigrette Jambon/beurre <i>Pommes boulangères</i> <i>Duo de Haricots</i>	Salade de carottes, soja et pomme Granny Salade de choux à l'Indienne Batavia à l'ail Radis au Beurre Riz de Camargue <i>Poêlée de légumes</i>	Salade Des quatre saisons (brocolis/chou fleur/tomate/carotte) Cèleri au vinaigre de Framboises Œufs durs/mayonnaise <i>Macaroni</i> <i>Salade Verte</i>	Salade d'haricots verts/échalote Frisée aux croutons & chèvre Taboulé libanais Feuilleté à la viande <i>Cœur de blé</i> Carottes glacées	Salade mêlée/ œufs durs & thon Potage de légumes frais Salade de légumes secs au persil Avocat à la macédoine <i>Frites</i> <i>Purée de brocolis</i>
Plat du monde	Plat du monde	 Pasta Party <i>Sauce Bolognaise</i> <i>Sauce aux fruits de mer</i> <i>Sauce Carbonara</i>	Plat du monde Rougail de saucisse Steak de thon / sauce vierge Kefta d'agneau aux épices orientales	Plat du monde Wok Thaï au poulet Merlu au citron & coco Saucisse aux herbes
Tortilla Cordon bleu de volaille Escalope de Porc à la moutarde	Paëlla Filet de colin meunière Alouette de Bœuf / sauce tomate			
Côté sucré	Côté sucré	Côté sucré	Côté sucré	Côté sucré
Laitage & Cie Fruit frais du jour Desserts du jour : Glace Yaourt aux fruits mixés Compote aux choix	Laitage & Cie Fruit frais du jour Desserts du jour : Mousse au chocolat Pomme cuite à la gelée de groseilles Salade de fruits frais	Laitage & Cie Fruit frais du jour Desserts du jour : Salade de fruits exotiques Fromage blanc Cocktail de fruits	Laitage & Cie Fruit frais du jour Desserts du jour : Panna cotta fruits rouges maison Poire des Alpes Pêches au sirop	Laitage & Cie Fruit frais du jour Desserts du jour : Compote BIO Salade de fruits frais Petit suisse aux fruits

Bon Appétit !

MENUS ETABLIS SOUS RESERVE D'APPROVISIONNEMENT

Nouvelle recette Produit de notre région Plat cuisiné maison Recette "coup de cœur" Produit BIO

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.